



# Prends une pause

L'Évangile est notre cool

Édition 1



## Tomber en amour à l'adolescence?

En tant qu'adolescent, tu es en fait capable de «tomber en amour». Cependant, à ce stade de ta vie, il y a certaines choses que tu n'es pas autorisé à faire, non pas parce que tu ne peux pas les faire, mais parce que tu n'es pas prêt à assumer la responsabilité qui en découle. «Tomber en amour» est l'une de ces choses. Ton adolescence est ta période de préparation pour un avenir glorieux, et même si tu

es capable d'être en amour de quelqu'un, on ne s'attend pas à ce que tu le fasses. Passons en revue certaines raisons pour lesquelles tu ne devrais pas tomber en amour à ce stade.

**Tu as besoin de maturité et de stabilité émotionnelle**

Être en amour de quelqu'un demande une maturité et

une stabilité tant spirituelles que mentales et émotionnelles, ce que tu n'as pas encore à l'adolescence. Même si tu as les capacités physiques (et émotionnelles) de tomber en amour et d'avoir une telle relation avec quelqu'un, tu n'es pas encore assez mature pour y faire face, mais cette maturité viendra avec le temps.



### **Pas encore le temps**

Comme je l'ai dit plus tôt, cette étape de ta vie est ton temps de préparation. Ton objectif devrait être de te préparer à une meilleure qualité de vie en obtenant la bonne éducation. C'est pourquoi, par exemple, tu n'es pas autorisé à abandonner l'école pour occuper un emploi. Maintenant, il y a ceux qui trouveraient un emploi ou même se marieraient à l'adolescence, pour des raisons uniques. Ces cas sont l'exception;



nous traitons cependant de la généralité de ce qui devrait arriver à cette période de la vie.

### **Que dis-tu de l'attirance?**

Tu peux dire: «Mais je l'aime vraiment et il m'aime aussi; nous sommes attirés l'un à l'autre.» Il n'y a rien



de mal à être attiré par quelqu'un; ce qui compte, c'est ce que tu fais avec l'attraction.

Par exemple, tu peux voir de l'argent qui ne t'appartient pas et y être attiré; l'argent n'est pas un problème, ni ton attirance pour ça. Le problème serait que cette attraction t'amène à prendre l'argent pour toi-même. Ça fera de toi un voleur et tu pourrais être envoyé en prison pour vol. Ainsi, tu ne deviens pas émotionnellement impliqué avec quelqu'un simplement

parce que tu avais de forts sentiments pour lui ou elle. Ces sentiments te disent seulement que tu te développes et que tu deviens un adulte.

Tu peux dire: «Je pense à lui tout le temps.» «Je la vois dans mes rêves.» «J'entends sa voix même quand il n'est pas là.» «Je suis tellement en amour, je ne peux pas m'en empêcher!» Oui, tu peux! Ce sont des pressions de tes émotions, mais tu peux les contrôler et les maîtriser. C'est pourquoi Dieu t'a donné la maîtrise de soi comme fruit de ton esprit. Ainsi, lorsque ces sentiments

surviennent, tu te dis: «J'ai le contrôle de moi-même; je peux contrôler mon esprit, mes pensées, mes émotions et mon corps.» Tu dis ça parce que tes affirmations dictent la direction de ta vie. Si tu dis que tu n'as aucun contrôle, tu perdras le contrôle; mais si tu declares, conformément à la Parole de Dieu, que tu as la maîtrise de toi-même, tu seras toujours en contrôle et ne seras pas guidé par tes émotions et tes hormones déchaînées.



Rhapsody  
of Realities  
**TeeVo**

Télécharge Rhapsodie des  
Réalités Voix d'Ados à  
[www.teevotogo.org](http://www.teevotogo.org)

***Pour plus d'éditions de Prends une pause,  
svp visite [www.teevotogo.org](http://www.teevotogo.org)***

# Prière de salut

**N**ous espérons que tu as été béni par ce matériel. Nous t'invitons à faire de Jésus-Christ le Seigneur de ta vie en priant ainsi:

*«Ô Seigneur Dieu, je crois de tout mon cœur en Jésus-Christ, Fils du Dieu vivant. Je crois qu'il est mort pour moi et que Dieu l'a ressuscité des morts. Je crois qu'il est vivant aujourd'hui. Je déclare de ma bouche que Jésus-Christ est le Seigneur de ma vie à partir de ce jour. Par Lui et en Son Nom, j'ai la vie éternelle; je suis né de nouveau. Merci Seigneur, d'avoir sauvé mon âme! Je suis maintenant un enfant de Dieu. Alléluia!»*

Toutes nos félicitations! Tu es maintenant un enfant de Dieu. Pour recevoir plus d'informations sur la façon dont tu peux grandir en tant que Chrétien, svp contacte via l'un des endroits ci-dessous:

**UNITED KINGDOM:**

Unit C2, Thamesview  
Business Centre, Barlow  
Way Rainham-Essex,  
RM13 8BT.  
Tel.: +44 (0)1708 556 604  
+44 (0)08001310604

**USA:**

8623 Hemlock Hill Drive  
Houston Texas 77083  
Tel.: +1-281-829-4443  
+1-281-372-8100

**CANADA:**

LoveWorld Publishing Canada  
4101 Steeles Ave W, Suite 204  
Toronto, Ontario  
Canada M3N 1V7  
Tel.: +1 416-667-9191

**NIGERIA:**

Plot 97, Durumi District,  
Abuja, Nigeria.

**NIGERIA:**

Plot 22/23 Billings Way,  
Oregun, Ikeja, Lagos.  
Tel.: +234 1 8888186

**SOUTH AFRICA:**

303 Pretoria Avenue  
Cnr. Harley and Braam Fischer,  
Randburg, Gauteng 2194  
South Africa.  
Tel.: +27 11 326 0971